

Der Vortrag findet statt

>> am Donnerstag, 08. Mai 2025
>> um 19.00 h

in der



Am Stadtpark 32
94469 Deggendorf

Die Anmeldung ist **unbedingt erforderlich**
über unsere Webseite >> www.reifeschritte.de

Die Teilnahme ist kostenlos!



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Vortrag

Was Babys und Eltern glücklich macht

„Wie sichere Bindungen entstehen“

Grundlagen der Bindungstheorie



*Bindung ist das gefühlsgetragene
Band, das eine Person zu einer
anderen spezifischen Person knüpft
und das sie über Raum und Zeit
miteinander verbindet.*

J. Bowlby
Pionier der Bindungstheorie



Eine **sichere Bindung** ist neben anderen Faktoren die

Grundlage für eine **geglückte Persönlichkeitsentwicklung**.

Der **Grundstein** dazu wird zu einem gewissen Teil schon im **ersten Lebensjahr** gelegt.

In den ersten 12 Monaten entwickeln sich die **Bindungsstile**, aus denen sich Vorhersagen über das **spätere Sozialverhalten** ableiten lassen.

Traumatische Erfahrungen, psychische Beschwerden und **Erkrankungen der Eltern**, insbesondere der Mutter, können hierbei aber Hindernisse sein.

Dadurch besteht die Möglichkeit, dass sich beim Kind **unsichere Bindungsstile** entwickeln, die sich auf das spätere Leben störend auswirken können.

Es besteht die **Gefahr**, dass sich psychische Beschwerden / Störungen und daraus dissoziale Verhaltensweisen entwickeln.

Die Bindungstheorie kann einen **Einblick und Hilfestellung** geben, was Babys brauchen, damit sie eine sichere Bindung entwickeln und ein **glückliches Leben führen können**.



Wir wollen uns in diesem Vortrag u.a. mit folgenden Themen beschäftigen:

Geschichte der Bindungstheorie

Bindungsstile und ihre Auswirkungen

Phasen der Bindungsentwicklung

Was ist unter **Feinfühligkeit, Affektspiegelung** und **Mentalisieren** zu verstehen.

Welche Rolle spielt der Vater?

Wie erkenne ich **Bindungsprobleme**?

Wie kann ich **Probleme erkennen, lösen** und eine **sichere Bindung herstellen**. 😊



-
- Der Vortrag wendet sich besonders an**
- > **junge Paare**, die in der Familienplanung sind
 - > **Schwangere** mit Partner und
 - > **Eltern** die kleine Kinder haben oder auch
 - > **Großeltern**, die sich um die Enkel kümmern.